



HJERTERNES DAL SANGEN

Melodi og tekst Gitte Winter Graugaard

1. I bunden af alle børns maver
Der findes et ganske særligt sted
Du kommer dertil, når du trækker vejret ned
Til Hjerternes Dal kom nu med

Træk vejret ind og pust ud
Træk vejret ind og pust ud

2. På klippen Ørnefjer dig venter
Han vinker og smiler til dig
Han er din ven og han viser dig vej
til roen og freden i dig

Træk vejret ind og pust ud
Træk vejret ind og pust ud

3. Ved bålet vi sætter os på skindet
kigger på flammedanserne
De tår imod hvad vi kaster derind
Vi letter så fint vores sind

Træk vejret ind og pust ud
Træk vejret ind og pust ud

4. Fra klippen vi hopper under kilden
Renser energien ren
Skylder vor's krop fri af andres energi
Og henter vor's hjertemagi

Træk vejret ind og pust ud
Træk vejret ind og pust ud

5. På engen vi lægger os på sengen
Mærker moder jord så rar
Hun giver os fred og vi mærker en ro
I mulden kan hjerterne gro.

Træk vejret ind og pust ud
Træk vejret ind og pust ud

6. I luften de milde vinde venter
På Rakis ryg vi sidder trygt
Vi flyver højt over land over by
Og lærer om livet på ny.

Træk vejret ind og pust ud
Træk vejret ind og pust ud